

| ACTIVITÉS DE LA RETRAITE SPORTIVE DE SAINT OUEN L'AUMONE 2026/2027 |                    |               |                                          |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b>                                                       | MARCHE NORDIQUE    | 9H00 A 12H00  | PARC DES SPORTS - 1 BLD DUCHER           |
|                                                                    | PÉTANQUE           | 14H00 A 17H00 | GYMNASE CLAMART - 10 RUE GIACOMO PUCCINI |
|                                                                    | TENNIS DE TABLE    | 14H30 A 16H   | FOYER RURAL D'ENNERY - RUE CHARPENTIER   |
|                                                                    | TENNIS DE TABLE    | 16H A 17H30   | FOYER RURAL D'ENNERY - RUE CHARPENTIER   |
|                                                                    | PILÂTES            | 14H15 A 15H15 | L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC    |
| <b>MARDI</b>                                                       | DISC GOLF          | 9H00 A 12H00  | STADE ROGER COUDERC - 33 RUE DU MAIL     |
|                                                                    | QI GONG / TAI CHI  | 9H30 A 11H00  | L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC    |
|                                                                    | ACTIV'MÉMOIRE      | 9H30 A 10H30  | L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC    |
|                                                                    | ACTIV'MÉMOIRE      | 10H30 A 11H30 | L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC    |
|                                                                    | ACTIV'MÉMOIRE      | 14H30 A 15H30 | L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC    |
|                                                                    | ACTIV'MÉMOIRE      | 15H30 A 16H30 | L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC    |
| <b>MERCREDI</b>                                                    | QI GONG / TAI CHI  | 9H30 A 11H00  | L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC    |
|                                                                    | RANDONNÉE PÉDESTRE | 13H15 A 16H30 | PARC DES SPORTS - 1 BLD DUCHER           |
|                                                                    | PÉTANQUE           | 14H00 A 17H00 | GYMNASE CLAMART - 10 RUE GIACOMO PUCCINI |
| <b>JEUDI</b>                                                       | PILÂTES            | 9H30 A 10H30  | L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC    |
|                                                                    | PILÂTES            | 10H45 A 11H45 | L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC    |
|                                                                    | PICKLEBALL         | 14H00 A 17H00 | PARC DES SPORTS - 1 BLD DUCHER           |
| <b>VENDREDI</b>                                                    | GYM DOUCE          | 9H30 A 10H30  | SNO - 23 QUAI DE L'ECLUSE                |
|                                                                    | GYM DOUCE          | 10H45 A 11H45 | SNO - 23 QUAI DE L'ECLUSE                |
|                                                                    | ACTIVITES DANSEES  | 13H35 A 15H05 | L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC    |
|                                                                    | ACTIVITES DANSEES  | 15H15 A 16H45 | L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC    |

| AUTRES ACTIVITÉS         |                      |                             |                                                                                                           |
|--------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>UNE FOIS PAR MOIS</b> | BOWLING              | 14H00 A 17H00               | BOWLING DU STADIUM - 42 BOULEVARD DU RHIN ET DANUBE FRANCONVILLE<br>INFORMATIONS AU FIL DE L'EAU PAR MAIL |
| <b>MARDI</b>             | JEUX DE SOCIETE      | 9H30 A 12H00<br>mardi sur 2 | L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC                                                                     |
| <b>À LA DEMANDE</b>      | VISITES TOURISTIQUES | -                           | PROGRAMME EN COURS D'ÉLABORATION<br>INFORMATIONS AU FIL DE L'EAU PAR MAIL                                 |
| <b>DEUX FOIS PAR AN</b>  | VOYAGES - SÉJOURS    | -                           | DATES ET SÉJOURS EN COURS D'ÉLABORATION<br>INFORMATIONS AU FIL DE L'EAU PAR MAIL                          |

**Contacts :** Téléphone : 06 32 41 02 03 - Email : [rs.soa@outlook.fr](mailto:rs.soa@outlook.fr) - Site internet : [rs-soa.fr](http://rs-soa.fr)