

ACTIVITÉS DE LA RETRAITE SPORTIVE DE SAINT OUEN L'AUMONE 2025/2026			
LUNDI	MARCHE NORDIQUE	9H00 A 12H00	PARC DES SPORTS - 1 BLD DUCHER
	QI GONG / TAI CHI	9H30 A 11H00	L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC
	PÉTANQUE	14H00 A 17H00	GYMNASE CLAMART - 10 RUE GIACOMO PUCCINI
	TENNIS DE TABLE	14H30 A 16H	FOYER RURAL D'ENNERY - RUE CHARPENTIER
	TENNIS DE TABLE	16H A 17H30	FOYER RURAL D'ENNERY - RUE CHARPENTIER
	ZUMBA	14H15 A 15H15	L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC
MARDI	DISC GOLF	9H00 A 12H00	STADE ROGER COUDERC - 33 RUE DU MAIL
	ACTIV'MÉMOIRE	14H00 A 15H00	L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC
	ACTIV'MÉMOIRE	15H15 A 16H15	L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC
MERCREDI	QI GONG / TAI CHI	9H30 A 11H00	L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC
	RANDONNÉE PÉDESTRE	13H15 A 16H30	PARC DES SPORTS - 1 BLD DUCHER
	PÉTANQUE	14H00 A 17H00	GYMNASE CLAMART - 10 RUE GIACOMO PUCCINI
JEUDI	PILÂTES	9H30 A 10H30	L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC
	PILÂTES	10H45 A 11H45	L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC
	PICKLEBALL	14H00 A 17H00	PARC DES SPORTS - 1 BLD DUCHER
VENDREDI	GYM DOUCE	9H30 A 10H30	SNO - 23 QUAI DE L'ECLUSE
	GYM DOUCE	10H45 A 11H45	SNO - 23 QUAI DE L'ECLUSE
	ACTIVITES DANSEES	13H35 A 15H05	L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC
	ACTIVITES DANSEES	15H15 A 16H45	L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC

AUTRES ACTIVITÉS			
UNE FOIS PAR MOIS	BOWLING	14H00 A 17H00	BOWLING DU STADIUM - 42 BOULEVARD DU RHIN ET DANUBE FRANCONVILLE INFORMATIONS AU FIL DE L'EAU PAR MAIL
MARDI	JEUX DE SOCIETE	14H00 A 17H00	L'IMPREVU - 23 RUE DU GENERAL LECLERC
À LA DEMANDE	VISITES TOURISTIQUES	-	PROGRAMME EN COURS D'ÉLABORATION INFORMATIONS AU FIL DE L'EAU PAR MAIL
DEUX FOIS PAR AN	VOYAGES - SÉJOURS	-	DATES ET SÉJOURS EN COURS D'ÉLABORATION INFORMATIONS AU FIL DE L'EAU PAR MAIL

Contacts : Téléphone : 06 32 41 02 03 - Email : rs.soa@outlook.fr - Site internet : rs-soa.fr